

# MENTORITE BAASKOOLITUS



## KOOLITUSE TUTVUSTUS

Koolituse käigus saavad osalejad ülevaate mentorile vajalikest teadmistest ja oskustest. Õpitakse mentorprotsessi käivitamist juhtimist, mentorvestluste eesmärgiparast juhtimist ja tulemuste mõõtmist. Harjutatakse erinevaid mentorprotsessi juhtimiseks vajalikke tööriistu ja terviklikku lähenemist mentorprotsessile.

Koolituse eesmärgiks on:

- ⊕ Pakkuda süsteemset lähenemist mentorprotsessi juhtimiseks
- ⊕ Teadvustada mentori rolli ja ülesandeid ühises arenguprotsessis
- ⊕ Kasitleda mentori erinevaid väljakutseid ja motivatsiooniallikaid
- ⊕ Õppida positiivse pinge ja tasakaalu juhtimist
- ⊕ Harjutada mentorluseks vajalikke erinevaid tehnikaid: eesmärgi püstitamist, protsessi juhtimist, tagasiside andmist, kuulamist ja küsimist
- ⊕ Õppida erinevaid tööriistu ja loovmeetodeid mentorprotsessi juhtimiseks
- ⊕ Õppida iseenda tugevusi ja väljakutseid lahtuvalt enneagrammi metoodikast

## PÕHITEEMAD

- ⊕ Mentorluse olemus, fookus ja võimalused
- ⊕ Mentorprotsessi 4-osaline mudel
- ⊕ Mentori rollid, rollide sidusus. Mentorluse mudel ja protsess
- ⊕ Mentori isiksus, väärtused ja hoiakud
- ⊕ Isiksusetüübid ja suhte loomine
- ⊕ Aluskokkulepped, eetika ja konfidentsiaalsus
- ⊕ Mentori ja mentee koostumiste planeerimine
- ⊕ Eesmärgi püstitamine mentorluses.
- ⊕ Tegevuste planeerimine ja mõõtmine
- ⊕ Mentorprotsess ja tulemused
- ⊕ Aktiivne kuulamine, peegeldamine ja küsimuste esitamine
- ⊕ Erinevad õpistiilid ja teadmiste omandamine
- ⊕ Tagasiside andmine ja küsimine
- ⊕ Kokkuvõtete tegemine mentorluses
- ⊕ Minu kui mentori profiil, eesmärgid, arenguvajadused tulevikus

## KOOLITUSE TULEMUSED

- ⊕ Teadvustab mentorluse keskkonda ja põlvkondade eripärasid Mentor oskab luua head keskkonda ja usalduslikku suhet
- ⊕ Teab, kuidas alustada mentorsuhte ning defineerida eesmärgid ja oodatavad tulemused
- ⊕ Oskab kasutada tulemuste mõõtmise tööriistu Oskab juhtida iseenda ja mentee sisemist motivatsiooni
- ⊕ Oskab kasutada erinevaid kuulamistehnikaid mentorvestluste juhtimiseks
- ⊕ Tunneb küsimuste moodustamise loogikat
- ⊕ Oskab juhtida mentorprotsessi järk-järgult sügavamaks
- ⊕ Oskab anda tagasisidet
- ⊕ Teab, kuidas aidata menteele ületada takistusi
- ⊕ Naeb mentee tugevusi, edukohti ja oskab hoida fookust
- ⊕ Mentor teadvustab iseenda ja mentee isiksuse eripärasid
- ⊕ Oskab valida õige suhtluskeele erinevatele inimestele
- ⊕ Mentor märkab mõttestampe ja käivitab muutusi
- ⊕ Oskab võtta kokku mentorsuhte ja tuua välja olulised momendid

# MENTORITE BAASKOOLITUS



## MEETODID

Koolitusprogramm on abistava/suunava iseloomuga, kus eesmärgiks on aratada töötajates olev sisemine potentsiaal ja anda osalejatele teadmisi, enesekindlust ning tugevust oma rolli kandmisel samuti võimalust/edu nägemist teiste arendamisel.

Koolituse käigus kasutatakse meetodina erinevaid aktiivõppevorme:

- ⊕ Individuaal- ja rühmaharjutusi
- ⊕ Miniloenguid
- ⊕ Grupirefleksioone ja analüüsi
- ⊕ Testi
- ⊕ Enneagrammi tüübikaarte
- ⊕ Juhtumite analüüsi (case study)
- ⊕ Erinevaid kujutlus- ja loovtehnikaid
- ⊕ Erinevaid mudeleid

Koolitusel kasutatavaid mudeleid ja tehnikaid rakendatakse vastavalt lõplikult valitud harjutustele, mis lahtuvad osalejate spetsiifilistest eesmärkidest ja arenguvajadustest.

## SIHTGRUPP

- ⊕ Koolituse sihtgruppiks on tippjuhid, keskastme juhid ja tippspetsialistid

## KOOLITUSE MAHT

- ⊕ Koolituse soovituslik maht on 2 päeva, kokku 16 a/t
- ⊕ Antud koolitus sobib gruppidele suurusega kuni 15 inimest.

Küsi personaalset pakkumist ettevõttele!

## LISAINFORMATSIOON JA REGISTREERIMINE

Koolituse hind on 340 € + KM

Koolituse korraldaja ja läbiviija on Intelligentne Grupp OÜ.

Kõik Intelligentne Grupi koolitajad on antud valdkonna teadlikud ja kompetentsed professionaalid.

Võta meiega julgesti ühendust kas e-maili: [info@intelligentne.ee](mailto:info@intelligentne.ee) või telefoni (+372) 629 9260 teel

