



## **Lahenduskeskse coachingu programm**

Uued põlvkonnad, inimeste teisenenud vajadused ja pidevalt muutuv majanduskeskkond on tänane reaalsus. Kõikide süsteemide keskmes on INIMENE, kes tahab olla õnnelik ja teostada iseennast nii kliendina, ettevõtjana kui töötajana. Aeg on ühendada MISSIOONID – isiklik ja korporatiivne, et luua koos uut maailma.

Ettevõtete ja meeskondade edukus sõltub sellest kui hästi suudetakse kasutada inimeste andeid ja tugevusi ning luua läbi selle uut väärtust ettevõttele ja ühiskonnale. Iga ettevõtte võtmeküsimuseks on oma töötajate arendamine ja juhtimine. Üks võimalus selleks on lahenduskeskne *coaching*.

## **Mis on lahenduskeskne coaching?**

Oma töötajate ja meeskondade juhendamine - *coaching* - on arengumeetod töötajate sisemise ja välise motivatsiooni - tahte juhtimiseks. Kui töötajatel on tahe, siis on ettevõtte visioon ja eesmärgid väljakutseteks, mille saavutamine toob rahuldust ja pakub eneseteostamise rõõmu.

Lahenduskeskne *coaching* keskendub parimale lahendusele, mis saavutatakse oma tugevuste ja eriliste oskuste leidmise ja rakendamisega. Lahenduskeskse *coachingu* kaudu suureneb julgus katsetada teistsuguseid, alternatiivseid lahendusi ning luua midagi täiesti uut.



# The ART & SCIENCE OF COACHING



## Teaduspõhisus

Erickson College International on tegutsenud rahvusvahelise *coachingu* organisatsioonina alates 1980. aastast pakkudes professionaalseid *coachingu* ja inimarengu programme üle kogu maailma. Erickson on pühendunud *coachingu* ja ärijuhtimise uusimate meetodite ja tehnikate arendamisele. Erickson College International looja Marylin Atkinsoni, Phd, koos oma partneri Lawrence McGinnis'e ja rahvusvahelise meeskonnaga on loonud toimivaid, teaduspõhiseid patenteeritud tehnikaid ja mudeleid. Programmi loojad usuvad, et kvaliteetne ja professionaalne *coaching* aitab inimesel leida oma sisemist geeniust – oma potentsiaali ja realiseerida iseennast.

Erickson College International poolt väljatöötatud lahenduskeskse *coachingu* koolitusprogramm "The Art and Science of Coaching" omab ICF'i (International Coach Federation) akrediteeringut. Lisaks on Erickson College International'i tunnustatud *coachingu* treeningute Kuldse Standardiga (The Gold Standard of Coaching). Erickson College International tegutseb tänaseks 45. riigis üle maailma.

## Miks on Ericksoni lähenemine niivõrd tulemuslik?

Treeningprogramm algab *coachingu* mõiste ja põhiprintsiipide tundmaõppimisega. Moodulite kaupa liigutakse samm sammult sügavamale lahenduskeskse meetodi olemusse. Õpe toimub läbi praktiliste harjutuste ja kogemise. Ericksoni programmi eripäraks on *coachingu* teema sidumine uusimate teaduslike uuringutega, sealhulgas aju- ja motivatsiooniuringutega, mis tagab kliendile kiire arengu ja edu. Selline lähenemisviis teeb Ericksoni programmi eriliseks ja tulemuslikuks.



# The ART & SCIENCE OF COACHING



## Kellele kursus sobib?

Antud programm sobib ettevõtte tipp- ja keskastmejuhtidele, omanikele, personalijuhtidele, koolitajatele, treeneritele, juhendajatele, mentoritele, psühholoogidele, terapeutidele, konsultantidele ja nõustajatele. Programmist on oodatud osa võtma kõik inimesed, keda huvitab iseenda ja teiste arendamine.

## Programmi läbiviijad

Lahenduskeskse *coachingu* programmi "The Art and Science of Coaching" läbiviijad on kõikides moodulites rahvusvaheliselt tunnustatud ICF'i kõrgemaid tasemeid omavad *coachingu* treenerid. Programmi looja ja treenerite treener on kuulus **Marilyn Atkinson PhD**.

Marilyn Atkinson on rahvusvaheliselt tuntud ja sertifitseeritud **MCC** (Master Certified Coach) tasemel *coach*, mis on ICF'i poolt väljastatud kõrgeim professionaalne tase *coachingus*. Marilyn viib koolitusi läbi neljal kontinendil ja 20. erinevas riigis. Ta omab üle 30. aastast kogemust koolitaja ja *coachina*.



# The ART & SCIENCE OF COACHING



## Mida antud programm Sulle annab?

- Erickson College International sertifikaadi ja õiguse töötada professionaalse *coachina* (PC, Professional Coach)
- Võimaluse liikuda edasi kõrgematele ICF'i (International Coach Federation) poolt tunnustatud *coachi* tasemetele
- Võimaluse astuda ICF'i liikmeks ja kuuluda ülemaailmsesse professionaalsete *coachide* võrgustikku
- Omandada rahvusvaheline ja kiirelt arenev lisaeriala
- Oskuse kasutada lahenduskeskse *coachingu* teaduspõhiseid tehnikaid ja mudeleid
- Oskuse käivitada iseenda ja oma klientide, kolleegide, partnerite kiiret arengut
- Võimaluse nõustada kliente telefoni, skype'i jt. sidevahendite teel, kasutades lahenduskeskse *coachingu* võtteid



## Nõuded professionaalse *coachi* (PC) taseme omandamiseks

- Tuleb läbida moodulid 1 kuni 4
- Tuleb läbida programm "The Art and Science of Coaching" täies mahus ning sooritada kirjalik eksam tulemusele vähemalt 70%.
- Tuleb koostada lühike kirjalik ülevaade *coachingu* teemalisest raamatust ning seostada see kursusel õpituga või kirjutada 2-leheküljeline essee lahenduskesksest *coachingu* meetodist
- Esitada 3 *coachingu* sessiooni lindistust, kasutades lahenduskeskse *coachingu* mudelit
- Viia läbi 25 tundi praktilist *coachingut*

