

ENNEAGRAMMI 9 TÜÜPI



Enneagramm on iidne isiksusetüüpide õpetus, mis kirjeldab 9't erinevat karakterit. Sõna enneagramm tuleneb kreeka keelsetest sõnadest 'ennea', mis tähendab 9't ja 'gamma', mis tähistab märki või kujundit. Kuigi elu jooksul võivad inimese käitumuslikud harjumused muutuda, jääb inimese põhitüüpi käivitav instinkt (käivitav jõud) samaks. Kõik enneagrammi 9 tüüpi on erilised ja andekad, ükski enneagrammi tüüp ei ole teisest parem või halvem.

TÜÜP 1	Perfektsionistid otsivad kõikjal täiuslikkust ja töötavad väsimatult selle nimel, et parandada kõiki ning kõike enda ümber. FOOKUS: Mis on õige/vale või korrektne/ebakorrekne?
TÜÜP 2	Andjad tahavad teistele meeldida ning püüavad teiste vajadusi täita. Proovivad juhtida sündmusi ja inimesi nende soovitud suunas. FOOKUS: Kas ma olen vajalik? Kas ma meeldin teistele?
TÜÜP 3	Eesmärgistajad organiseerivad oma elu sellisel, et saavutada kindlaid eesmärke. Neile on oluline olla ja välja paista edukas, et pälvida kaaslaste imetus. FOOKUS: Kuidas saavutada teiste inimeste austus ja lugupidamine?
TÜÜP 4	Unikaalsuse otsijad ihkavad sügavat sisemist ühendust nii iseenda sisemaailma kui teiste inimestega. Tunnevad end suurepäraselt siis, kui saavad siiralt väljendada oma isiklikke kogemusi ja tundeid. FOOKUS: Kas mind võidakse tõrjuda? Kas ma saan ennast piisavalt väljendada?
TÜÜP 5	Ekspertidid janunevad teadmiste järele ning eemalduvad emotsionaalselt teistest, et viia otsene kontakt teiste inimestega miinimumini. FOOKUS: Kas minu aeg, energia ja ressursid kuluvad peamiselt minule?
TÜÜP 6	Kaalutlejad on ettenägeliku loomuga. Neile meeldib olla valmis reaalseks olukorraks ja selleks mis kõik juhtuda võib. FOOKUS: Mis võiks siin valesti minna? Keda ma usaldada võin? Kas ma teen hetkel parima otsuse?
TÜÜP 7	Elunautijad janulevad uute ideede, inimeste ja kogemuste järele. Väldivad valu ja ebamugavusi. Loovad keerukaid plaane, et olla pidevalt avatud kõikidele ettejuhtuvatele võimalustele. FOOKUS: Mis on põnev? Kuidas suurendada naudinguid ja vältida valu?
TÜÜP 8	Kaitsjad otsivad tõe ja õiglust. Neile meeldib, kui asjad ja olukorrad on nende kontrolli all. Tahavad luua suuri asju ning varjata oma haavatust. Soovivad teisi ebaõigluse eest kaitsta ning on valmis teiste eest selle nimel ka võitlusesse astuma. FOOKUS: Kas kõik on efektiivselt kontrolli all?
TÜÜP 9	Harmoniseerijad otsivad rahu, harmooniat ning positiivseid vastasikuseid kahepoolseid suhteid. Neile ei meeldi konfliktid, pinged ja pahatahtlikkus. FOOKUS: Kas mind ja kõik teisi on kuulda võetud?