
ÕPPEKAVA

1. Õppekava nimetus

High Performance Team Coaching

2. Õppekava rühm

Juhtimine ja haldus

3. Õppe eesmärk ja õpiväljundid

Eesmärk: Koolituse eesmärk on anda õppijale efektiivsed ja toimivad meeskonna coachingu tööriistad ja tehnikad, et meeskonna juht saaks olla oma meeskonna arendaja ja edasiviija.

Õpiväljundid:

- Tunneb grupiprotsesside dünaamikat ja meeskonna coachingu mudelit
- Oskab kasutada erinevaid meeskonna coachingu tööriistu ja tehnikaid
- Oskab coachida meeskondi ja gruppe

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Koolitus sobib kõikvõimalike meeskondade juhtidele ja ettevõtete/organisatsioonide juhtidele. Õpingute alustamise eeltingimuseks on baastadmised coachingust, mis on omandatud mistahes ICF-i poolt tunnustatud coachingukoolis Eestis või mujal maailmas.

5. Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid.

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 3 päeva ehk 24 akadeemilist tundi

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum

Õppevahendid: iga osaleja saab koolitusmaterjali ja kirjutusvahendi

6. Õppe sisu

Õppe sisu jaotub kolme järjestikuse päeva peale. Õppes käsitletakse järgmisi teemasid:

- Kõrge produktiivusega meeskonna olemus ja mõiste sisu.
- Inimaju toimimise põhimõtted ja seos meeskonna coachinguga
- Meeskonna coachingu ajajoon
- Tunnustav tagasiside
- Meeskonna väärtused
- Meeskonna reeglite loomine
- Kokkuleppe loomine
- Otsuste tegemine
- Ühine tegevusplaan koostamine
- Meeskonna coachingu olulisemad tööriistad ja nende harjutamine
- Konfliktidega hakkamasaamine
- Tähistamine olulisus

7. Õppemeetodid

Koolituse fookuses on lahenduskeskse meeskonna coachingu aktiivmeetodid. Vajalikud oskused nn. **tööriistad** omandatakse koolitusel läbi kogemusliku õppe, kus meetoditena kasutatakse erinevaid aktiivõppe vorme:

- Individuaal- ja rühmaharjutusi;
- *Logical level* mudelit;
- Erinevaid kujutlus- ja loovtehnikaid;

8. Õppekeel

Koolitus toimub inglise keeles, järeltõlkega eesti keelde. Õppematerjalid on inglise keeles.

9. Koolituse lõpetamise tingimused

Koolitus on läbitud täies mahus ning õppija on võtnud osa kõikidest praktilistest harjutustest.

10. Väljastatav dokument

Koolituse läbinud õppijale väljastatakse rahvusvaheline tunnistus (Erickson College International)

11. Koolitaja(te) kvalifikatsioon

Koolitust viib läbi Erickson College International asutaja ja programmide looja Pr. **Marilyn Atkinson**. Marilyn omab magistrikraadi kliinilises püshholoogias ning on ühtlasi NLP treener ja kõrgeima taseme coach. Viimased 20 aastat on ta lisaks programmide väljatöötamisele reisinud ümber maailma, viies läbi erinevaid lahenduskeskse coachingu põhimõtetele toetuvaid koolitusi. Marilyn on nii üksi ja koostöös teiste autoritega välja andnud mitmeid coachingu alaseid raamatuid.