
ÕPPEKAVA

1. Õppekava nimetus

Mentorite baaskoolitus

2. Õppekava rühm

Isikuareng

3. Õppe eesmärk ja õpiväljundid

Eesmärk: Koolituse eesmärk on anda tulevasele mentorile vajalikud teadmised ja oskused läbi erinevate loovmeetodite ja tööriistade.

Õpiväljundid:

- Oskab luua mentorsuhet ning defineerida eesmärgid ja oodatavad tulemused
- Oskab kasutada tulemuste mõõtmise tööriista
- Tunneb küsimuste moodustamise loogikat
- Oskab anda tagasisidet

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Koolitus sobib keskastme- ja tippjuhtidele ning tippspetsialistidele.

5. Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid.

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 16 akadeemilist tundi

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum

Õppevahendid: iga osaleja saab personaalse koolituse töövihiku

6. Õppe sisu

Õppe sisu jaotub kahe päeva peale, mille käigus käsitletakse järgmiseid teemasid:

- Mentorluse olemus, fookus ja võimalused
- Mentorprotsessi 4-osaline mudel
- Mentori rollid, rollide sidusus. Mentorluse mudel ja protsess
- Mentori isiksus, väärtused ja hoiakud
- Isiksusetüübid ja suhte loomine
- Aluskokkulepped , eetika ja konfidentsiaalsus
- Mentori ja mentee kohtumiste planeerimine
- Eesmärgi püstitamine mentorluses. Tegevuste planeerimine ja mõõtmine
- Mentorprotsess ja tulemused
- Aktiivne kuulamine, peegeldamine ja küsimuste esitamine
- Erinevad õpistiilid ja teadmiste omandamine
- Tagasiside andmine ja küsimine
- Kokkuvõtete tegemine mentorluses
- Minu kui mentori profiil, eesmärgid, arenguvajadused tulevikuks

7. Õppemeetodid

Koolitusprogramm on abistava/suunava iseloomuga, kus eesmärgiks on äratada töötajates olev sisemine potentsiaal ja anda osalejatele teadmisi, enesekindlust ning tugevust oma rolli kandmisel samuti võimalust/edu nägemist teiste arendamisel.

Koolitusel kasutatakse järgmiseid õppemeetodeid:

- Individuaal- ja rühmaharjutusi;
- *Logical level* mudelit;
- Erinevaid kujutlus- ja loovtehnikaid;
- Erinevaid mudeleid ja teste;

Metoodikaid rakendatakse loovalt lähtuvalt osalejate spetsiifilistest eesmärkidest, grupiprotsesside dünaamikast ja arenguvajadustest.

8. Koolituse lõpetamise tingimused

Koolitus on läbitud täies mahus ning õppija on võtnud osa kõikidest praktilistest harjutustest.

9. Väljastatav dokument

Koolituse läbinud õppijale väljastatakse tunnistus

10. Koolitaja(te) kvalifikatsioon

Koolitust viib läbi Eike Tõnismäe, kes on koolitaja, ekspert, mentor ja coach. Eike meelisteemad on coachiv juhtimine, juht kui liider ja coach, mentorlus, meeskondade juhtimine ja juhendamine.

Eike on koostanud mitmeid juhendamise- ja mentorprogramme ning on rahvusvaheliselt sertifitseeritud 'Professional Coach' (Erickson College International). Antud väljaõpe omab rahvusvahelist ICF akrediteeringut. Eike omab rahvusvahelist treenerite sertifikaati: "Standing in Contribution: A Trainer's Training".

Eike on avaldanud kaks raamatut: „Mentorlus – Jagatud Areng“ (2006) ja „Juhendamine ja Mentorlus“ (2008) ja teda võib pidada mentorluse ja coachingu teema pioneeriks Eestis.