
ÕPPEKAVA

1. Õppekava nimetus

Grupi coaching

2. Õppekava rühm

Juhtimine ja haldus

3. Õppe eesmärk ja õpiväljundid

Eesmärk: Koolituse eesmärk on anda õppijale efektiivsed ja toimivad grupi coachingu tööriistad ja tehnikad, et luua uut väärtust ühisele grupile ja igale grupiliikmele eraldi.

Õpiväljundid:

- Tunneb grupiprotsesside dünaamikat ja grupi coachingu mudelit
- Oskab kasutada erinevaid grupi coachingu tööriistu ja tehnikaid
- Oskab coachida gruppe

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Koolitus sobib kõikidele juhtidele, tiimijuhtidele, tippspetsialistidele, kelle igapäevatöös on vaja kiiresti leida uusi ideid, lahendusi ning kasutada selleks grupi ainulaadset potentsiaali

5. Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid.

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 2 päeva ehk 16 akadeemilist tundi

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum

Õppevahendid: iga osaleja saab koolitusmaterjali ja kirjutusvahendi

6. Õppe sisu

Õppe sisu jaotub kahe järjestikuse päeva peale. Õppes käsitletakse järgmiseid teemasid:

- Grupi ja meeskonna coachingu erisusi ning rakendamise väärtust
- Grupi coachingu kitsast nišši ja selle eeliseid
- Erinevaid tehnikaid ja tööriistu CORE mudeli rakendamiseks
- Kuidas läbi grupi coachingu luua väärtust igale osalejale
- Kuidas grupi coachingu tarkust kiiresti üle kanda arenguprotsessi
- Kuidas suurendada iga indiviidi kaasatust läbi Mastermind'ing'u
- Mõista ja osata kommunikeerida grupi coachingu kasutegureid
- Õppida lihtsaid ja efektiivseid strateegiaid kuidas leida ning luua toimivaid gruppe
- Teadvustada grupi coachingu eeliseid ning osata kommunikeerida oma kogukonnas

7. Õppemeetodid

Koolituse fookuses on lahenduskeskse grupi coachingu aktiivmeetodid. Vajalikud oskused nn. **tööriistad** omandatakse koolitusel läbi kogemusliku õppe, kus meetoditena kasutatakse erinevaid aktiivõppe vorme:

- Individuaal- ja rühmaharjutusi;
- *Logical level* mudelit;
- Erinevaid kujutlus- ja loovtehnikaid;

8. Õppekeel

Koolitus toimub inglise keeles, järeltõlkega eesti keelde. Õppematerjalid on inglise keeles.

9. Koolituse lõpetamise tingimused

Koolitus on läbitud täies mahus ning õppija on võtnud osa kõikidest praktilistest harjutustest.

10. Väljastatav dokument

Koolituse läbinud õppijale väljastatakse rahvusvaheline tunnistus

11. Koolitaja(te) kvalifikatsioon

Programmi viib läbi ICF MCC taseme coach [Tony Husted \(USA\)](#), kes on professionaalse coachina läbi viinud treeninguid üle kogu maailma väga paljudes riikides sh. Eestis.