

ÕPPEKAVA

1. Õppekava nimetus

Coachiv juhtimine

2. Õppekava rühm

Juhtimine ja haldus

3. Õppe eesmärk ja õpiväljundid

Eesmärk: Koolituse läbinud juht kasutab coachiva juhtimise tööriistu oma meeskonna ja organisatsiooni arendamiseks.

Õpiväljundid:

- oskab teadlikult jälgida oma suhtlemisstiili, suhte loomist, küsimist ja teadlikku kuulamist;
- mõistab coachiva vestluse baasmudelit ja mudeli baasküsimusi;
- rakendab meeskonna- ja grupicoachingu mudelit meeskonna- ja grupicoachingu sessioonide läbiviimiseks.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Koolitus sobib kõikide tasandite juhtidele ja erinevate meeskondade juhtidele, kes soovivad olla oma meeskonna arendajaks, käivitajaks ja innovaatiliseks eestvedajaks. Õpingute alustamiseks eritingimusi ei ole.

5. Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 44 akadeemilist tundi, sh. auditoorset tööd 32 a/t, individuaalseid coachingu sessioone 4 a/t ja iseseisvat tööd 8 a/t.

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum või online platvorm

Õppevahendid: õppematerjalidena kasutatakse koolituse läbiviimiseks kahte erinevat koolitajate poolt kokkupandud töövihikut, millest esimese saavad osalejad I moodulis ja teise töövihiku II moodulis.

6. Õppe sisu

Õppe sisu jaotub kaheks mooduliks. I moodulis keskendutakse coachingu olemuse ja sisu ning tööriistade õppimisele ning II moodulis meeskonna coachingu ja selleks vajalike tööriistade õppimisele.

I MOODUL

- Coachingu olemus ja mõiste sisu. Coachingu kasu töökohal
- Coachingu mudel
- Usalduse loomise printsiibid ja tehnikad
- 4- planeerimisküsimust

- Kuulamise tasandid
- Teema ja eesmärkide defineerimine
- Kuulamine läbi tulemuste raami
- Võimsad küsimused coachingus
- Coachingu mudel. Lahendused
- Tegevussammude ja tulemuste defineerimine
- Kompetentside kaardistamine ja mõõtmine
- Tagasiside andmine ja tunnustamine coachingus
- Kokkuvõte I moodulist

II MOODUL

- Kuidas coachida oma meeskonda?
- Meeskonna coachingu baasmudel
- Meeskonna coachingu teema defineerimine
- Erinevate tööriistade harjutamine
- Oskused, võimed ja ressursid meeskonnas
- Rollid, vastutus ja tegevussammud
- Meeskonna tegevusplaani kokkuleppimine. Tähistamine
- Hakkamasaamine erinevate takistuste ja vastuväidetega
- Motiveeriva keele kasutamine erinevate inimeste puhul
- Muutuste juhtimine personaalselt ja meeskonnas.
- Muutuste juhtimise tööriist
- Kuidas juhtida oma aega ja tegevusi?
- Ajajuhtimise tööriistad coachingus
- Kokkuvõte koolitusest

7. Õppemeetodid

Koolituse fookuses on lahenduskeskse coachingu aktiivmeetodid. Vajalikud oskused ehk nn. **tööriistad** omandatakse koolitusel läbi kogemusliku õppe, kus meetoditena kasutatakse erinevaid aktiivõppe vorme:

- individuaal- ja rühmaharjutusi;
- *logical level* mudelit;
- erinevaid kujutus- ja loovtehnikaid;
- erinevaid mudeleid ja teste.

Metoodikaid rakendatakse loovalt lähtuvalt osalejate spetsiifilistest eesmärkidest, grupiprotsesside dünaamikast ja arenguvajadustest.

8. Õppekeel

Koolitus toimub eesti keeles.

9. Koolituse lõpetamise tingimused

- Osaleja on võtnud osa auditoorsest tööst 100%, kokku mahus 32 a/t.
- Osaleja on auditoorse töö jooksul läbi teinud praktilised coachingu sessioonide harjutused (vähemalt üks individuaalne coachingu sessioon ja üks meeskonna/grupicoachingu sessioon) ja saanud vahetut tagasisidet koolitajatelt oma oskuste kohta.
- Osaleja on esitanud kirjaliku kodutöö (eneseanalüüs), mahus 8 a/t.
- Osaleja on osalenud kahes individuaalses coachingu sessioonis koolitajatega (professionaalsete coachidega), mahus 4 a/t.

10. Väljastatav dokument

Koolituse läbinud õppijale väljastatakse tunnistus.

11. Koolitaja(te) kvalifikatsioon

Koolitust viivad läbi rahvusvahelise coachingu föderatsiooni ICF poolt akrediteeritud coachingu programmi läbinud vähemalt PCC tasemel coachid, kellel on vähemalt 5-aastane coachingu sessioonide läbiviimise ja koolitamise kogemus.



**Intelligentne
Grupp**