

ÕPPEKAVA

1. Õppekava nimetus

Mentorite baaskoolitus

2. Õppekava rühm

Juhtimine ja haldus

3. Õppe eesmärk ja õpiväljundid

Eesmärk: Koolitusel osalenu on läbi erinevate loovmeetodite ja tööriistade omandanud tulevasele mentorile vajalikud teadmised ja oskused.

Õpiväljundid:

- oskab luua mentorsuhet ning defineerida eesmärgid ja oodatavad tulemused;
- kasutab tulemuste mõõtmise tööriista;
- mõistab küsimuste moodustamise loogikat;
- oskab anda tagasisidet.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Koolitus sobib keskastme- ja tippjuhtidele ning tippspetsialistidele.

5. Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 16 akadeemilist tundi, sh. auditoorset tööd 16 a/t ja iseseisvat tööd 0 a/t.

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum või online platvorm.

Õppevahendid: iga osaleja saab personaalse koolituse töövihiku.

6. Õppe sisu

Õppe sisu jaotub kahe päeva peale, mille käigus käsitletakse järgmiseid teemasid:

- Mentorluse olemus, fookus ja võimalused
- Mentorprotsessi 4-osaline mudel
- Mentori rollid, rollide sidusus. Mentorluse mudel ja protsess
- Mentori isiksus, väärtused ja hoiakud
- Isiksusetüübid ja suhte loomine
- Aluskokkulepped, eetika ja konfidentsiaalsus
- Mentori ja mentee kohtumiste planeerimine
- Eesmärgi püstitamine mentorluses. Tegevuste planeerimine ja mõõtmine
- Mentorprotsess ja tulemused
- Aktiivne kuulamine, peegeldamine ja küsimuste esitamine
- Erinevad õpistiilid ja teadmiste omandamine
- Tagasiside andmine ja küsimine
- Kokkuvõtete tegemine mentorluses
- Minu kui mentori profiil, eesmärgid, arenguvajadused tulevikuks

7. **Õppemeetodid**

Koolitusprogramm on abistava/suunava iseloomuga, kus eesmärgiks on äratada töötajates olev sisemine potentsiaal ja anda osalejatele teadmisi, enesekindlust ning tugevust oma rolli kandmisel, samuti võimalust/edu nägemist teiste arendamisel. Koolitusel kasutatakse järgmiseid õppemeetodeid:

- individuaal- ja rühmaharjutusi;
- *logical level* mudelit;
- erinevaid kujutus- ja loovtehnikaid;
- erinevaid mudeleid ja teste.

Metoodikaid rakendatakse loovalt lähtuvalt osalejate spetsiifilistest eesmärkidest, grupiprotsesside dünaamikast ja arenguvajadustest.

8. **Õppekeel**

Koolitus toimub eesti keeles.

9. **Koolituse lõpetamise tingimused**

Koolitus on läbitud täies mahus ning õppija on võtnud osa kõikidest praktilistest harjutustest. Õpitulemusi ei hinnata.

10. **Väljastatav dokument**

Koolituse läbinud õppijale väljastatakse tõend.

11. **Koolitaja(te) kvalifikatsioon**

Koolitust viivad läbi rahvusvahelise coachingu föderatsiooni ICF poolt akrediteeritud coachingu programmi läbinud vähemalt PCC tasemel coachid, kellel on vähemalt 5-aastane coachingu sessioonide läbiviimise ja koolitamise kogemus.

**Intelligentne
Grupp**