

ÕPPEKAVA

1. **Õppekava nimetus**

Grupi coaching

2. **Õppekava rühm**

Juhtimine ja haldus

3. **Õppe eesmärk ja õpiväljundid**

Eesmärk: Koolituse läbinu kasutab efektiivseid ja toimivaid grupi coaching tööriistu ja tehnikaid, et luua uut väärtust ühisele grupile ja igale grupiliikmele eraldi.

Õpiväljundid:

- mõistab grupiprotsesside dünaamikat ja grupi coachingu mudelit;
- rakendab erinevaid grupi coachingu tööriistu ja tehnikaid;
- oskab coachida gruppe.

4. **Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused**

Koolitus sobib kõikidele juhtidele, tiimijuhtidele ja tippspetsialistidele, kelle igapäevatoos on vaja kiiresti leida uusi ideid ja lahendusi ning kasutada selleks grupi ainulaadset potentsiaali. Õpingute alustamiseks eritingimusi ei ole.

5. **Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid**

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 16 akadeemilist tundi, sh. auditoorset tööd 16 a/t ja iseseisvat tööd 0 a/t.

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum või online platvorm.

Õppevahendid: iga osaleja saab koolitaja poolt koostatud koolitusmaterjalid.

6. **Õppe sisu**

Õppes käsitletakse järgmiseid teemasid:

- Grupi ja meeskonna coachingu erisused ning rakendamise väärtus
- Grupi coachingu kitsas nišš ja selle eelised
- Erinevad tehnikad ja tööriistad CORE mudeli rakendamiseks
- Kuidas läbi grupi coachingu luua väärtust igale osalejale?
- Kuidas grupi coachingu tarkust kiiresti üle kanda arenguprotsessi?
- Kuidas suurendada iga indiviidi kaasatust läbi masterminding'u?
- Kuidas mõista ja osata kommunikeerida grupi coachingu kasutegureid?
- Lihtsad ja efektiivsed strateegiaid, kuidas leida ning luua toimivaid gruppe
- Grupi coachingu eelised ning nende kommunikeerimine oma kogukonnas

7. **Õppemeetodid**

Koolituse fookuses on lahenduskeskse meeskonna coachingu aktiivmeetodid. Vajalikud oskused ehk nn. **tööriistad** omandatakse koolitusel läbi kogemusliku õppe, kus meetoditena kasutatakse erinevaid aktiivõppe vorme:

- individuaal- ja rühmaharjutusi;
- *logical level* mudelit;
- erinevaid kujutus- ja loovtehnikaid.

8. **Õppekeel**

Koolitus toimub inglise keeles, järeltõlkega eesti keelde. Õppematerjalid on inglise keeles.

9. **Koolituse lõpetamise tingimused**

- Osaleja on võtnud osa auditoorsest tööst 100%
- Osaleja on auditoorse töö jooksul läbi teinud praktilised grupi coachingu sessioonide harjutused ja saanud vahetut tagasisidet koolitajatelt oma oskuste kohta.

10. **Väljastatav dokument**

Koolituse läbinud õppijale väljastatakse tunnistus.

11. **Koolitaja(te) kvalifikatsioon**

Koolitust viivad läbi ICF-i poolt PCC (*Professional Certified Coach*) või MCC (*Master Certified Coach*) tasemele atesteeritud rahvusvahelised coachid, kellel on vähemalt 5-aastane coachingu sessioonide läbiviimise ja koolitamise kogemus.

**Intelligentne
Grupp**