

ÕPPEKAVA

1. **Õppekava nimetus**

High Performance Team Coaching

2. **Õppekava rühm**

Juhtimine ja haldus

3. **Õppe eesmärk ja õpiväljundid**

Eesmärk: Koolituse läbinu kasutab efektiivseid ja toimivaid meeskonna coachingu tööriistu ja tehnikaid.

Õpiväljundid:

- mõistab grupiprotsesside dünaamikat ja meeskonna coachingu mudelit;
- rakendab erinevaid meeskonna coachingu tööriistu ja tehnikaid;
- oskab coachida meeskondi ja gruppe.

4. **Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused**

Koolitus sobib kõikide tasandite juhtidele ja erinevate meeskondade juhtidele, kes soovivad olla oma meeskonna arendajaks, käivitajaks ja innovaatiliseks eestvedajaks. Õpingute alustamiseks eritingimusi ei ole.

5. **Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid**

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 36 akadeemilist tundi, sh. auditoorset tööd 30 a/t ja iseseisvat tööd 6 a/t.

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum või online platvorm.

Õppevahendid: iga osaleja saab Erickson Coaching International koolitusmaterjalid.

6. **Õppe sisu**

Õppes käsitletakse järgmiseid teemasid:

- Kõrge produktiivusega meeskonna olemus ja mõiste sisu
- Inimaju toimimise põhimõtted ja seos meeskonna coachinguga
- Meeskonna coachingu ajajoon
- Tunnustav tagasiside
- Meeskonna väärtused
- Meeskonna reeglite loomine
- Kokkuleppe loomine
- Otsuste tegemine
- Ühine tegevusplaani koostamine

- Meeskonna coachingu olulisemad tööriistad ja nende harjutamine
- Konfliktidega hakkamasaamine
- Tähistamise olulisus

7. Õppemeetodid

Koolituse fookuses on lahenduskeskse meeskonna coachingu aktiivmeetodid. Vajalikud oskused ehk nn. **tööriistad** omandatakse koolitusel läbi kogemusliku õppe, kus meetoditena kasutatakse erinevaid aktiivõppe vorme:

- individuaal- ja rühmaharjutusi;
- *logical level* mudelit;
- erinevaid kujutus- ja loovtehnikaid.

8. Õppekeel

Koolitus toimub inglise keeles, järeltõlkega eesti keelde. Õppematerjalid on inglise keeles.

9. Koolituse lõpetamise tingimused

- Osaleja on võtnud osa auditoorsest tööst vähemalt 70%, kokku mahus 21 a/t.
- Osaleja on auditoorse töö jooksul läbi teinud praktilised meeskonna coachingu sessioonide harjutused ja saanud vahetut tagasisidet koolitajatelt oma oskuste kohta.
- Osaleja on kodutööna koostanud meeskonna coachingu teenuse paketi.

10. Väljastatav dokument

Koolituse läbinud õppija saab rahvusvahelise coachingu föderatsiooni (ICF) poolt akrediteeritud ja Erickson Coaching International'i poolt väljastatud rahvusvahelise tunnistuse.

11. Koolitaja(te) kvalifikatsioon

Koolitust viivad läbi ICF-i poolt PCC (*Professional Certified Coach*) või MCC (*Master Certified Coach*) tasemele atesteeritud rahvusvahelised coachid, kellel on vähemalt 5-aastane coachingu sessioonide läbiviimise ja koolitamise kogemus.

Grupp