

ÕPPEKAVA

1. Õppekava nimetus

Advanced Team Coaching

2. Õppekava rühm

Juhtimine ja haldus

3. Õppe eesmärk ja õpiväljundid

Eesmärk: Koolituse läbinu kasutab edasijõudnu tasemel efektiivseid ja toimivaid meeskonna coachingu tööriistu ja tehnikaid.

Õpiväljundid:

- rakendab erinevaid meeskonna coachingu tööriistu ja tehnikaid;
- oskab coachida meeskondi ja gruppe;
- oskab välja töötada mõõdikuid meeskonna või grupi edusammude hindamiseks.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Koolitus sobib kõikide tasandite juhtidele ja erinevate meeskondade juhtidele, kes soovivad olla oma meeskonna arendajaks, käivitajaks ja innovaatiliseks eestvedajaks. Õpingute alustamiseks on vajalik *High Performance Team Coaching* koolitusel eelnev läbimine.

5. Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 32 akadeemilist tundi, sh. auditoorset tööd 32 a/t ja iseseisvat tööd 0 a/t.

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum või online platvorm.

Õppevahendid: iga osaleja saab *Erickson Coaching International*i koolitusmaterjalid.

6. Õppe sisu

Õppes käsitletakse järgmiseid teemasid:

- Meeskonna coach kui innovaatilise meeskonna toetaja
- RIDART lähenemine usalduse loomiseks
- Tipptegijate meeskonnad ja suhted töökeskkonnas
- 8 tegurit, mis mõjutavad ettevõtte meeskonna edukat arengut
- Suhete loomine grupis
- Aladdini meetod
- Õigete küsimuste küsimine meeskonna coachingu protsessis
- “As-if” kaardid ideede algatamiseks
- Ideede edasiarendamise tehnikad

- “Rent a team” harjutus
- Tõhusa muutuse käimalükkamine
- Kuidas toetada meeskonna pühendumist eesmärgile?
- Meeskonna edusammude hindamiseks vajalike mõõdikute loomine

7. **Õppemeetodid**

Koolituse fookuses on lahenduskeskse meeskonna coachingu aktiivmeetodid. Vajalikud oskused ehk nn. **tööriistad** omandatakse koolitusel läbi kogemusliku õppe, kus meetoditena kasutatakse erinevaid aktiivõppe vorme:

- individuaal- ja rühmaharjutusi;
- *logical level* mudelit;
- erinevaid kujutlus- ja loovtehnikaid.

8. **Õppekeel**

Koolitus toimub inglise keeles, järeltõlkega eesti keelde. Õppematerjalid on inglise keeles.

9. **Koolituse lõpetamise tingimused**

- Osaleja on võtnud osa auditoorsest tööst vähemalt 70%, kokku mahus 22 a/t.
- Osaleja on auditoorse töö jooksul läbi teinud praktilised meeskonna coachingu sessioonide harjutused ja saanud vahetut tagasisidet koolitajatelt oma oskuste kohta.

10. **Väljastatav dokument**

Koolituse läbinud õppija saab rahvusvahelise coachingu föderatsiooni (ICF) poolt akrediteeritud ja *Erickson Coaching International*’i poolt väljastatud rahvusvahelise tunnistuse.

11. **Koolitaja(te) kvalifikatsioon**

Koolitust viivad läbi ICF-i poolt PCC (*Professional Certified Coach*) või MCC (*Master Certified Coach*) tasemele atesteeritud rahvusvahelised coachid, kellel on vähemalt 5-aastane coachingu sessioonide läbiviimise ja koolitamise kogemus.