

ÕPPEKAVA

1. **Õppekava nimetus**

Coaching koos süsteemse konstellatsiooniga

2. **Õppekava rühm**

Juhtimine ja haldus

3. **Õppe eesmärk ja õpiväljundid**

Eesmärk: Koolituse läbinu oskab rakendada süsteemse konstellatsiooni meetodit nii individuaalses kui ka grupi/meeskonna coachingus.

Õpiväljundid:

- mõistab, kuidas muudatused süsteemis avaldavad kohest mõju erinevatele elu valdkondadele laiemalt;
- tunneb nelja peamist süsteemset põhimõtet, mis annavad laiemas kontekstis kuulamisele, küsimuste esitamisele ja kliendi läbimurrete saavutamisele;
- oskab suurendada kohalolu coachingus läbi isikliku kogemuse ja eneserefleksiooni;
- rakendab paindlikke kaardistamistehnikaid, mis aitavad kaasa kliendi taipamistele ja tulemustele.

4. **Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused**

Koolitus sobib coachidele, superviisoritele, mentoritele ja teistele inimestega tegelevatele professionaalidele. Õpingute alustamiseks eritingimusi ei ole.

5. **Õppe maht sh. õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid**

Õppe maht ja ülesehitus: koolituse kogumaht on 32 akadeemilist tundi, sh. auditoorset tööd 32 a/t ja iseseisvat tööd 0 a/t.

Õppekeskkond: standardse varustusega kaasaegne seminariruum või online platvorm.

Õppevahendid: iga osaleja saab koolitaja poolt väljatöötatud koolitusmaterjalid.

6. **Õppe sisu**

Õppes käsitletakse järgmiseid teemasid:

- Süsteemne konstellatsioon kui vahend teadvustamise ja lahenduse leidmise protsessi avardamiseks
- 4 peamist süsteemset põhimõtet, mis annavad laiemas kontekstis kuulamisele, küsimuste esitamisele ja kliendi läbimurrete saavutamisele
- Kuidas suurendada kohalolu coachingus läbi isikliku kogemuse ja eneserefleksiooni?
- Süsteemse konstellatsiooni kasutamine ICF-i 8 tuumkompetentsi avardamiseks

- Kaardistamistehnikad, mis aitavad kaasa kliendi taipamistele ja tulemustele
- Süsteemse konstellatsiooni meetodika kasutamine individuaalses ja grupi coachingus.

7. **Õppemeetodid**

Koolituse fookuses on lahenduskeskse coachingu aktiivmeetodid. Vajalikud oskused ehk nn. **tööriistad** omandatakse koolitusel läbi kogemusliku õppe, kus meetoditena kasutatakse erinevaid aktiivõppe vorme:

- individuaal- ja rühmaharjutusi;
- erinevaid kujutus- ja loovtehnikaid;
- erinevaid mudeleid ja teste.

Metoodikaid rakendatakse loovalt lähtuvalt osalejate spetsiifilistest eesmärkidest, grupiprotsesside dünaamikast ja arenguvajadustest.

8. **Õppekeel**

Koolitus toimub inglise keeles. Õppematerjalid on inglise keeles.

9. **Koolituse lõpetamise tingimused**

- Osaleja on võtnud osa auditoorsest tööst vähemalt 70%, kokku mahus 22 a/t.
- Osaleja on auditoorse töö jooksul läbi teinud praktilised coachingu sessioonide harjutused ja saanud vahetut tagasisidet koolitajatelt oma oskuste kohta.

10. **Väljastatav dokument**

Koolituse läbinud õppijale väljastatakse tunnistus.

11. **Koolitaja(te) kvalifikatsioon**

Koolitust viivad läbi ICF-i poolt PCC (*Professional Certified Coach*) või MCC (*Master Certified Coach*) tasemele atesteeritud rahvusvahelised coachid, kellel on vähemalt 5-aastane coachingu sessioonide läbiviimise ja koolitamise kogemus.