



RESTART PROGRAMM

PROGRAMMI TUTVUSTUS

RESTART on mõeldud sulle, oma valdkonna tipptegijale ja liidriks. Sa oled kogenud ja saavutanud mitmes valdkonnas edu, kuid täna seisad teelahkmel - mis edasi? Vaatamata senisele edule on hinge hiilinud tühusus ning soov on leida uus väljund oma elus.

RESTART on just sulle, oma ala liidriks, kes otsib päris oma asja ja on täna valikute ees, mis teed valida - uued sihid ja unistused on veel ähmased, kuid sügav sisemine soov on leida see üks ja õige tee, see oma asi.

RESTART programmi tuumaks on tuua nähtavaks sinu unikaalse talendi erinevad osad ja aidata sul sõnastada ja ellu viia oma uut elumuutvat visiooni - uut karjääri, mis on kooskõlas sinu piiritu potentsiaali ja autentse olemusega. Läbi 8 nädalase teekonna leiad sa oma tee, oma unistuse, mis on kooskõlas sinu hinge ja ego kutsega, sinu potentsiaaliga.

Meie ühisel teekonnal liigud sa samm sammult oma unistuse suunas. Sa ehitad üles tugeva tugisüsteemi, mis toetab igal sammul sinu liikumist oma visiooni poole. Lisaks grupikohtumistele toetavad sind kogu teekonna jooksul sinu vastutuspartner ja professionaalne coach läbi individuaalsete 1:1 coachingute.

RESTART aitab sul leida tasakaalu välise edu ja tõelise sisemise rahulolu vahel. Sa ühendud oma tõelise unistusega, oma visiooniga, mis on kooskõlas sinu sügava sisemise olemusega ja piiritu potentsiaaliga.

Sinu ellu siseneb uus energia, luues uut tähendust nii sinu töö- kui eraelus.

PROGRAMMI EESMÄRK

- Saada teadlikuks oma unikaalse talendi erinevates osades ja võimalustest
- Sõnastada oma uue projekti/ karjääri visioon
- Ehitada oma visiooni toetuseks tugev tugisüsteem
- Luua selge tegevusplaan oma visiooni elluviimiseks

PROGRAMMI TOIMIMISVIIS

RESTART programm on 8 nädalane intensiivne teekond väikeses grupis (8 osalejat). Teekond sisaldab grupikohtumisi, individuaalseid kohtumisi ja kohtumisi oma vastutuspartneriga moodulite vahel.

- Grupikohtumised

Moodulipõhised mentorsessioonid mahus 5 a/t igal nädalal

- Individuaalsed kohtumised

Igal osalejal on lisaks 5 individuaalset coachingu sessiooni (maht a10 a/t)

- Kohtumised oma vastutuspartneriga

Osalejad praktiseerivad koos oma vastutuspartneriga teemasid moodulite vahelisel ajal

Restart programm on gruppimentorluse meetodikal labiviidav programm.

PROGRAMMI TOIMUMISE AEG & KOHT

Moodulpõhised mentorsessioonid toimuvad 18.02 - 06.05, 2025 kell 10.00 - 14.30 Tallinnas.

- Moodul 1 = Mineviku pärand - kutsumused ja edulood (18.02.2025)
- Moodul 2 = Kes ma olen? (04.03.2025)
- Moodul 3 = Minu unistus ja visioon (11.03.2025)
- Moodul 4 = Harjumuste ja toetavate käitumiste tugisüsteem (25.03.2025)
- Moodul 5 = Ühendus kvantvalja ja energiatega (08.04.2025)
- Moodul 6 = Teadlik ühendus oma draakonite ja deemonitega (22.04.2025)
- Moodul 7 = Minu visiooni teekonna eduratas (29.04.2025)
- Moodul 8 = Ma elan oma unistuste visiooni (06.05.2025)

Individuaalsed coachingu sessioonid toimuvad vastastikusel kokkuleppel.

PROGRAMMI TASU

Programmi maksumus on 2995€ (+km)

Programmi eest on võimalik tasuda 3 erinevas variandis:

- 1.) Korraga makstes, kokku 2995€ (+km)
- 2.) Ettemaks 500€ (+km) ja 650€ (+km) kuus, mis teeb kokku 3100€ (+km)
- 3.) Tasumine 1 x kuus ehk 4 x 825€ (+km), mis teeb kokku 3300€ (+km)